olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide

## Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

Keep this leaflet, You may need to read it again.
 If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
 This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their signs of illness are

If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this lea flet. See section 4.

Hydrochlorothiazide is one of a group of medicines called thiazide diuretics ("water tablets"). It lowers blood pressure by helping the body to get rid of extra fluid by making your kidneys produce more urine.

them were given alone.

# 2. What you need to know before you take Co-Olmepress

if you have diabetes or impaired kidney function and you are treated with a blood pressure lowering medicine containing

Warnings and precautions
Talk to your doctor before using Co-Olmepress.

Your doctor may check your kidney function, blood pressure, and the amount of electrolytes (e.g. potassium) in your blood

See also information under the heading "Do not take Co-Olmepress".

Diabetes

Contact your doctor if you experience any of the following

contact your occur if you experience any of all symptoms:
- diarrhoea that is severe, persistent and causes substantial weight loss. Your doctor may evaluate your symptoms and decide on how to continue your blood pressure medication.
- decrease in vision or eye pain. These could be symptoms of fluid accumulation in the vascular layer of the eye (choroidal effusion) or an increase of pressure in your eye and can happen within hours to weeks of taking Co-Olmepress. This can lead to permanent vision impairment, if not treated.

It may change the levels of certain chemicals in your blood called electrolytes. Your doctor will probably want to do a blood test from time to time to check these. Signs of electrolyte changes

Co-Olmepress 40 mg/25 mg film-coated tablets

What is in this leaflet

What is in this leaflet
1. What Co-Olmepress is and what it is used for
2. What you need to know before you take Co-Olmepress
3. How to take Co-Olmepress
4. Possible side effects
5. How to store Co-Olmepress
6. Contents of the pack and other information

## 1. What Co-Olmepress is and what it is used for

Co-Olmepress contains two active substances, olmesartan medoxomil and hydrochlorothiazide, that are used to treat high

medoxomii and nydrochlorotniazide, that are used to treat high blood pressure (hypertension):

- Olmesartan medoxomil is one of a group of medicines called angiotensin II-receptor antagonists. It lowers blood pressure by relaxing the blood vessels.

You will only be given Co-Olmepress if Olmepress (olmesartan medoxomil) alone has not adequately controlled your blood pressure. When given together, the two active substances in Co-Olmepress help to lower blood pressure more than if either of them were riven alone.

You may already be taking medicines to treat your high blood pressure, but your doctor may want you to take Co-Olmepress to lower it more.

High blood pressure can be controlled with medicines such as Co-Olmepress tablets. Your doctor has probably also recommended that you make some changes in your lifestyle to help lower your blood pressure (for example losing weight, giving up smoking, reducing the amount of alcohol you drink and reducing the amount of salt in your diet). Your doctor may also have urged you to take regular exercise, such as walking or swimming. It is important to follow this advice from your doctor.

Do not take Co-Olmepress:

- if you are allergic to olmesartan medoxomil or hydrochlorothiazide, or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6) or substances similar to hydrochlorothiazide (sulfonamides)

- if you are more than 3 months pregnant (It is also better to avoid olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide in early pregnancy – see pregnancy section)

- if you have severe kidney problems
- if you have diabetes or impaired kidney function and you are

aliskiren if you suffer from low potassium, low sodium, high calcium or

high uric acid levels in the blood (with symptoms of gout or kidney stones) that do not get better when treated if you suffer from severe liver problems or yellowing of the skin and eyes (jaundice) or problems with drainage of the bile from the gallbladder (biliary obstruction e.g. gallstones)

If you think any of these apply to you, or you are unsure, do not take the tablets. Talk to your doctor first and follow the advice given.

Before you take the tablets, **tell your docto**r if you are taking any of the following medicines used to treat high blood pressure:

- an ACE-inhibitor (for example enalapril, lisinopril, ramipril), in particular if you have diabetes-related kidney problems.

- aliskiren.

at regular intervals.

Before you take the tablets, **tell your doctor** if you have any of the following health problems:

Before you take the tablets, **tell your doctor** if you have any of the following health problems:

- Kidney transplant

- Liver diseases

- Heart failure or problems with your heart valves or heart muscles

- Vomiting (being sick) or diarrhoea which is severe or it goes on for several days

- Treatment with high doses of water tablets (diuretics) or if you are on a low salt diet

- Problems with your adrenal glands (e.g. primary aldosteronism)

- Diabetes

Diabetes

Lupus erythematosus (an autoimmune disease)

Allergies or asthma

If you have had skin cancer or if you develop an unexpected skin lesion during the treatment. Treatment with hydrochlorothiazide, particularly long term use with high doses, may increase the risk of some types of skin and lip cancer (non-melanoma skin cancer). Protect your skin from sun exposure and UV rays while taking Co-Olmepress.

If you experienced breathing or lung problems (including inflammation or fluid in the lungs) following hydrochlorothiazide intake in the past. If you develop any severe shortness of breath or difficulty breathing after taking Co-Olmepress, seek medical attention immediately.

Your doctor may want to see you more often and do some tests if you have any of these conditions.

Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may cause a rise in blood fat levels and uric acid levels (the cause of gout – painful swelling of the joints). Your doctor will probably want to do a blood test from time to time to check these.

are: thirst, dryness of the mouth, muscle pain or cramps, tired muscles, low blood pressure (hypotension), feeling weak, sluggish, tired, sleepy or restless, nausea, vomiting, less need to pass urine, a rapid heart rate. Tell your doctor if you notice these symptoms these symptoms.

As with any medicine which reduces blood pressure, an excessive drop in blood pressure in patients with blood flow disturbances of the heart or brain could lead to a heart attack or stroke. Your doctor will therefore check your blood pressure carefully.

If you are due to have tests for parathyroid function, you should stop taking Co-Olmepress before these tests are carried out.

If you are a sports person, this medicine could change the results of an anti-dope test to make it positive.

You must tell your doctor if you think that you are (or might become) pregnant. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended in early pregnancy, and must not be taken if you are more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if used at that stage (see pregnancy section). Children and adolescents

rtan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended for children and adolescents under the age of 18

Other medicines and Co-Olmepress
Tell your doctor or pharmacist if you are using, have recently used or might use any other medicines.

In particular, tell your doctor or pharmacist about any of the following:

Other blood pressure lowering medicines (anti-hypertensives), as the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can be increased.

Your doctor may need to change your dose and/or to take other Your doctor may need to change your dose and/or to take other precautions:

If you are taking an ACE-inhibitor or aliskiren (see also information under the headings "Do not take Co-Olmepress" and "Warnings and precautions").

Medicines which may alter the levels of potassium in your blood if used at the same time as olmesartan medoxomil/ hydrochlorothiazide. These include:

- potassium supplements (as well as salt substitutes containing potassium)

- water tablets (diuretics)
- heparin (for thinning the blood)
- laxatives
- steroids
- adrenocorticotrophic hormone (ACTH)
- carbenoxolone (a medicine used to treat mouth and stomach ulcers)
- penicillin G sodium (also called benzylpenicillin sodium, an antibiotic)

-penicillin G sodium (also called benzylpenicillin sodium, an antibiotic)
 -certain pain killers such as aspirin or salicylates
 Lithium (a medicine used to treat mood swings and some types of depression) used at the same time as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may increase the toxicity of lithium. If you have to take lithium, your doctor will measure your lithium blood levels.
 Non-steroidal anti-inflammatory (NSAIDs) medicines (medicines used to relieve pain, swelling and other symptoms of inflammation, including arthritis) used at the same time as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may increase the risk of kidney failure and the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can be decreased by NSAIDs.
 Sleeping tablets, sedatives and anti-depressant medicines, as using these medicines together with olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may cause a sudden drop in blood pressure when standing up.
 Certain medicines such as baclofen and tubocurarine, used to relax muscles.
 Amifostine and some other drugs used to treat cancers, such as cyclophosphamide or methotrexate.
 Colestyramine and colestipol, medicines for lowering blood fat levels.

as cyclopnospnamide or methotrexate.

Colestyramine and colestipol, medicines for lowering blood fat levels.

Colestyramine and colestipol, medicines for lowering blood fat levels.

Colesevelam hydrochloride, a drug that lowers the level of cholesterol in your blood, as the effect of olmesartan medoxomil/ hydrochlorothiazide may be decreased. Your doctor may advise you to take olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide at least 4 hours before colesevelam hydrochloride.

Anticholinergic agents, such as atropine and biperiden.

Drugs such as thioridazine, chlorpromazine, levomepromazine, trifluoperazine, cyamemazine, sulpiride, amisulpride, pimozide, sultopride, tiapride, droperidol or haloperidol, used to treat certain psychiatric disorders.

Certain medicines such as quinidine, hydroquinidine, disopyramide, amiodarone, sotalol or digitalis, used to treat heart problems.

Medicines such as mizolastine, pentamidine, terfenadine, dofetilide, ibutilide or erythromycin injections, which may change the heart hythm.

Oral anti-diabetic medicines, such as metformin, or insulin, used to lower blood sugar.

Beta-blockers and diazoxide, medicines used to treat high blood pressure or low blood sugar, respectively, as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can enhance their blood-sugar-increasing effect.

Methyldona, a medicine used to treat high blood pressure.

medoxomil/hydrochlorothiazide can enhance their bloodsugar-increasing effect.

Methyldopa, a medicine used to treat high blood pressure.

Medicines such as noradrenaline, used to increase blood
pressure and slow heart rate.

Diphemanil, used to treat a slow heartbeat or reduce sweating.

Medicines such as probenecid, sulfinpyrazone and allopurinol,
used to treat gout.

Calcium supplements.

Amantadine, an anti-viral drug.

Ciclosporin, a medicine used to stop rejection of organ transplants.

Certain antibiotics called tetracyclines or sparfloxacin.

Amphotericin, a medicine used to treat fungal infections.

Certain antacids, used to treat too much stomach acid, such as
aluminium magnesium hydroxide, as the effect of olmesartan
medoxomil/hydrochlorothiazide can be slightly decreased.

Cisapride, used to increase food movement in the stomach
and gut.

and gut.
- Halotantrine, used for malaria.

نناول كو- أولميبرس مع الطعام والشراب يمكن تناول كو- أولميبرس مع الطعام أو بدونه.

يجب توخي الحذر عند تناول المشروبات الكحولية أثناء العلاج بأولميسارتان ميدوكسوميل/ .... و كي المستوين المعنى بالدوار أو الإغماء. إذا ظهرت عليك هذه الأعراض يجد هيدروكلوروثيازيد إذ قد يشعر البعض بالدوار أو الإغماء. إذا ظهرت عليك هذه الأعراض يجد الامتناع عن تناول المشروبات الكحولية.

## لمرضى ذوى البشرة السوداء

شأنه شأن الأدوية المماثلة الأخرى بكون المفعول الذي بحدثه أولمبسارتان مبدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في خفض ضغط الدم أقل في المرضى ذوي البشرة السوداء.

أن تخبري طبيبك إذا كنت تعتقدين أنك حامل (أو تخططين لذلك). سينصحك الطبيب التوقف عن تناول كو- أولميرس قبل أن تصبحي حاملاً أو بمجرد معرفتك أنك حامل وسينصحك تناول دواء آخر بدلاً من أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد. لا يُنصح باستعمال ولميسل تان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد أثناء الحمل، ويجب عدم تناوله إذا تجاوزت فترة حملك تلاثة أشهر، فمن المحتمل أن يُلحق ضرراً بالغاً بطفلك في حالة استعماله في بعد الشهر الثالث من الحمل.

بر من أخبري طبيبك إذا ما كنتِ تُرضعين أو على وشك الإرضاع. لا يُنصح باستعمال أولميسلاتان . وكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد من قبل الأمهات أثناء فترة الإرضاع، وقد يختار طبيبك علاجاً آخر إذا كنت ترغبين في الإرضاع.

إذا كنت حاملاً أو تعتقدين أنك حامل أو كنتِ تخططين للحمل فاستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل تلول هذا الدواء

### القيادة وتشغيا ، الآلات قد تشعر بالنعاس أو الدوار خلال فترة علاج ضغط الدم المرتفع. في حال حدوث ذلك تجنب القيادة

حتوى كو- أولمبرس على اللاكتوز وي و ما الدواء على اللاكتوز (أحد أنواع السكر). إذا أخبرك الطبيب بأنك تعاني من حساسية لبعض

نواع السكر فاستشم طبيك قبل تناول هذا الدواء.

أو استخدام الآلات حتى تختفي هذه الأعراض. استشر الطبيا

٣- الجرعة وطريقة استخدام كو- أولميبرس تناول هذا الدواء دامًا حسب وصف الطبيب. استشم طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً.

الجرعة الموصى بها هي قرص واحد كو- أولمييرس ٢٠ ملجم/ ١٢،٥ ملجم يومياً.

ابتلع الأقراص مع الماء. إن أمكن، تناول جرعتك اليومية في نفس الوقت من كل يوم، على سبيل المثال في وقت الإفطار. من المهم مواصلة العلاج بدواء كو- أولميرس حتى يخبرك الطبيب بخ

تناول جرعة زائدة من كو- أولميبرس في حال تناول جرعة زائدة من الأقراص أو ابتلاع طفلك بعض الأقراص عن طريق الخطأ توجُّه إلى . لطبيب أو قسم الحوادث والطوارئ بأقرب مستشفى على الفور واصطحب معك عبوة الدواء.

# إذا نسيت تناول كو- أولميرس إذا نسيت تناول إحدى الجرعات فتناول الجرعة المحددة في اليوم التالي في موعدها الطبيعي. لا تتناول ء عة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيتها.

اذا توقفت عن تناول كو- أولمبرس من المهم مواصلة العلاج بدواء كو- أولميرس حتى يخرك الطبيب بخلاف ذلك.

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى عن طريقة استخدام هذا الدواء فاسال الطبيب أو الصيدلي.

٤- الآثار الجانبية المحتملة . مثل كل الأدوية، قد يسبب هذا الدواء آثاراً جانبية، ولكنها لا تظهر بالضرورة على كل من يتناوله. فيما يلى الآثار الجانبية التي قد تشكل خطورة: ي احكار البابيية التي ناطق المسكن الصورة. تفاعلات الحساسية -نادراً ما تحدث- التي تؤثر على الجسم بالكامل، حيث يحدث تورم بالوجه و/أو الفم و/أو الحنجرة مع الإصابة بالحكة والطفح الجلدي. **في حال حدوث ذلك توقف عن** 

تناول كو- أولميرس واتصل بطبيبك على الفور. يمكن أن يتسبب أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في هبوط ضغط الدم هبوطاً يمان بسبب وبيسرب المناسب المعرضين المناسب المناسب المسلم. والمناسبة المناسبة المناس

و العيران والمال التكرار غير معروف: إذا كنت تعاني من اصفرار بياض العين، لون البول داكن، حكة في

الجلد، حتى إذا كُنت قَد بدأت العلاج بكو-أولميرس منذ فرة ، فاتصل بطبيبك على الفور الذي سيقيم أعراضك ويقرر كيفية الاستمرار في علاج ضغط الدم. بحتوي كو- أولميبرس على مادتين فعالتين. و فيما يلي الآثار الجانبية التي سجلت حتى الآن المرتب

أقراص كو- أولميرس (إلى جانب الآثار السابقة المشار إليها أعلاه) ثم يليها الآثار الجانبية الخاصة بكل

# فيما يلي الآثار الجانبية الأخرى المرتبطة بدواء كو- أولمبيرس والمعروفة حتى الآن: في حال حدوث هذه الآثار الجانبية، فغالباً ما تكون بسيطة ولن تستازم إيقاف العلاج.

كو- أولميبرس، واتصل بطبيبك على الفور واستلق على ظهرك.

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص): " دوار، ضعف، صداع، شعور بالتعب، ألم في الصدر، تورم الكاحلين أو القدمين أو الساقين أو اليدين أو

ثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص): ريادة معدل ضربات القلب (خوققان القلب)، طفح جلدي، إكزيها، دوار، سعال، عسر هضم، ألم في منطقة البطن، غثيان، قيء، إسهال، آلام و تقلص بالعضلات، آلام المفاصل والذراعين والساقين، ألم

الظهر، صعوبة الانتصاب لدى الرجال، وجود دم في البول.

خلال اختيارات الدم ويخرك ما ينبغي عليك القيام به.

آثار جانسة نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص):

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات غير الشائعة في نتائج اختبار الدم وتشمل ما يلي: ـ . لرتفاع مستوى الدهون في الدم، لرتفاع مستوى حمض اليوريك أو اليوريا في الدم، لرتفاع مستوى الكرياتينيّن، لَرَّتْفاَ وَ الْنَخْفَاضُ مستوى البوتاسيوم في الدم، لَرِّتْفاع مستوى الكالسيوم في الدم، أو لرتفاع مستوى السكر في الدم، أو زيادة في نتائج اختبارات وظائف الكبد. يتعرف الطبيب على هذه الآثار من

الشعور بالإعياء، اضطرابات في الوعي، كتل جلدية (بثور)، فشل كلوي حاد. زيادة نسبة تركيز النبتروجين في البوريا بالدم، انخفاض مستويات الهيموجلوبين والهيماتوكريت في

... لدم. يتعرف الطبيب على هذه الأعراض من خلال اختبارات الدم ويخبرك ما ينبغي عليك القيام به.

سجلت آثار جانبية أخرى عند العلاج بكل مادة فعالة على حدة (مادة أولميسارتان ميدوكسوميل أو مادة هيدروكلوروثيازيد) ولكن ليس مع كو- أولميرس، أو لوحظ تكرار حُدُوثُ هذه الآثار الجانبية ُ بشكل أكبر عند تناول كل مادة فعالة على حدة:

لجهاز البولي، أعراض شبيهة بالإنفلونزا، ألم.

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص): التهاب شعبي، سعال، رشح أو انسداد في الأنف، احتقان الحلق، ألم في منطقة البطن، عسر هضم، إسهال، غثيان، التهاب في المعدة والأمعاء، آلام المفاصل أو العظام، ألم الظهر، وجود دم في البول، عدوى

وحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة شائعة) وتشمل ما يلى: زيادة مستوى الدهون في الدم، زيادة مستوى حمض اليوريا أو اليوريك في الدم، زيادة في نتائج

## أثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص

نفاعلات حساسية سريعة من شأنها التأثير في الجسم بالكامل وقد تتسبب في حدوث مشكلات في ". التنفس بالإضافة إلى هبوط سريع في ضغط الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى الإغماء (تفاعلات تأقية)، تورُّم الوجه، ذبحة صدرية (شعور بالألم أو عدم الراحة في الصدر وهو ما يعرف بالذبحة الصدرية)، شعور بالإعياء، طفح جلدى، حكة، كتل جلدية (بثور).

وحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة غير شائعة) وتشمل ما يلي: . نقصاً في نوع معين من خلايا الدم التي تُعرف بالصفائح الدموية (قلّة الصفائح الدموية).

ثَار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص):

زيادة مستوى البوتاسيوم في الدم.

ختبارات وظائف الكبد والعضلات.

## آثار جانبية أكثر شيوعاً (تؤثر في أكثر من شخص واحد من كل ١٠ أشخاص) نغر في نتائج اختيارات الدم وتشمل: زيادة في مستوى الدهون بالدم وحمض البوريك.

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة نادرة) وتشمل ما يلي:

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص): توتر، ألم في منطقة البطن، اضطراب في المعدة، شعور بالانتفاخ، إسهال، غثيان، قيء، إمساك، إفراز لجلوكوز في البول.

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم وتشمل ما يلي: زيادة في مستويات الكيراتين واليوريا والكالسيوم والسكر في الدم، انخفاض مستويات الكلوريد والبوتاسيوم والماغنيسيوم والصوديوم في الدم. زيادة إنزيم الأميليز في الدم.

# آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص): فقدان الشهية، صعوبة في التنفس، تفاعلات تأقية (تفاعلات فرط الحساسية)، تدهور حالة قصر النظر، العمامى، تحسس البشرة عند التعرض للضوء وحكة، ظهور بقع ذات لون أرجواني على البشرة نتيجة

لحدوث نزيف يسبط (الفرفرية)، كتل جلدية (يثور). آثار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص): تورم الغدد اللعابية والتهابها، انخفاض عدد خلايا الدم البيضاء، انخفاض عدد الصفائح الدموية، لأنيميا، تلف النخاع العظمي، أرق، شعور بالإحباط، اضطرابات في نوم، شعور باللامبالاة، شعور بالوخز " " والتخدير، نوبات مَرضية (تشنجات)، رؤية الأشياء بلون أصفر، رؤية ضبابية، جفاف العينين، ء نتظام معدل ضربات القلب، التهاب الأوعية الدموية، جلطات الدم (تخثر الدم أو انسداد الأوعية

الدموية)، التهاب الرئة، تراكم السوائل في الرئة، التهاب البنكرياس، الصفراء، عدوى في المرارة، أعراض

الإصابة بالذئبة الحمراء مثل الطفح الجلدي وألم المفاصل وبرودة اليدين والأصابع، تفاعلات الحساسية،

# أثار جانبية نادرة للغاية (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠,٠٠٠ شخص):

لمشيمي) أو زرق انسداد الزاوية الحادة). سرطان الجلد والشفاه (سرطان الجلد الغبر قاتم).

". ضائقة تنفسية حادة (تشمل العلامات ضيق التنفس الشديد والحمى والضعف والارتباك). أعراض غير محددة المعدل (لا محكن تقدير معدل تكرارها من البيانات المتاحة): . ضعف في حِدة الإبصار أو ألم في العين (علامات محتملة لتراكم السوائل في الطبقة الوعائية للعين (الانصباب

واردة في هذه النشرة. بإمكانكم المساهمة في تقديم المزيد من المعلومات المتعلقة بسلامة هذا الدواء

# ے - - - - - - ... ظهر عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي. ويشمل هذا أي آثار جانبية محتملة غير

٥- حفظ الدواء

وذلك بإبلاغنا عن ظهور آثار جانبية له.

. بحفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

بحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ م. لا يستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية الموضح على العلبة والشريط بعد كلمة EXP . يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأغير من هذا الشهر.

لا ينبغي التخلص من أي أدوية عن طريق مياه الصرف أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن طريقة

# التخلصُ من الأدوية التي لم تعد تستعملها. تساعد هذه التدابير في حماية البيئة.

### ٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى يحتوي كو- أولميبرس على

كو- أولميرس ٤٠ ملجم/ ٢٥ ملجم: يحتوى كل قرص مغلف على ٤٠ ملجم أولميسارتان ميدوكسوميل و ۲۵ ملجم هیدروکلوروثیازید.

سليلوز دقيق البلورات، مونوهيدرات اللاكتوز، بوفيدون، هيدروكسي بروبيل السيلولوز، ستيارات

# الماغنسيوم، أوبادري 7000-Y-1 ، أكسيد الحديد الأصفر، أكسيد الحُديد الأحد

الشكل الصيدلي لدواء كو- أولميبرس ومحتويات العلبة أقراص كو- أولميرس ٤٠ ملجم/ ٢٥ ملجم هي أقراص مغلفة ذات لون وردي فاتح، مستطيلة الشكل ومحفور على أحد جانبيها رمز 24 . كو-أولميرس ٤٠ ملجم / ٢٥ ملجم يتوفر في عبوة تحتوي على ٢٨ قرص (٤ شرائط في كل شريط ٧ أقراص).

> الله كة المُصنعة المالكة لحق التسويق مختبرات سينفا، ش.م. شارع أولاز شيبي، ١٠ منطقة بوليغنو الصناعية،

# . أجريت آخر مراجعة لهذه النشرة في مارس ٢٠٢٢.

# الدواء هو منتج له تأثير على صحتك وتناوله بشكل مغاير للتعليمات

قد يعرضك للخطر. إن الطبيب والصيدلي خيران في الأدوية وفوائدها ومخاطرها. لا توقف من تلقاء نفسك فرة العلاج المحددة في الوصفة الطبية.

لا تكرر نفس الوصفة دون استشارة الطبيب. تحفظ كافة الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.



محلس وزراء الصحة العرب حاد الصيادلة العرب

**Co-Olmepress with food and drink** Co-Olmepress can be taken with or without food.

Take care when drinking alcohol while you are taking olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide, as some people feel faint or dizzy. If this happens to you, do not drink any alcohol, including wine, beer or alcopops.

As with other similar drugs the blood pressure lowering effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is somewhat less in black patients.

### Pregnancy and breast-feeding

Pregnancy
You must tell your doctor if you think you are (or might become) pregnant. Your doctor will normally advise you to stop taking Co-Olmepress before you become pregnant or as soon as you know you are pregnant and will advise you to take another medicine instead of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended during pregnancy, and must not be taken when more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if it is used after the third month of pregnancy.

React-feeding

Breast-feeding
Tell your doctor if you are breast-feeding or about to start breast-feeding. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended for mothers who are breast-feeding, and your doctor may choose another treatment for you if you wish to breast-feed.

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

Driving and using machines
You may feel sleepy or dizzy while being treated for your high blood pressure. If this happens, do not drive or use machines until the symptoms wear off. Ask your doctor for advice.

Co-Olmepress contains lactose
This medicine contains lactose (a type of sugar). If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicine.

## 3. How to take Co-Olmepress

Always take this medicine exactly as your doctor has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

The recommended dose is one Co-Olmepress 40 mg/12.5 mg tablet a day. However, if your blood pressure is not controlled, your doctor may decide to change your dose to one Co-Olmepress 40 mg/25 mg tablet a day.

Swallow the tablet with water. If possible, you should take your dose at the same time each day, for example at breakfast time. It is important to continue to take Co-Olmepress until your doctor tells you to stop.

If you take more Co-Olmepress than you should If you take more tablets than you should, or if a child accidentally swallows one or more, go to your doctor or nearest accident and emergency (A&E) department immediately and take your medicine pack with you.

If you forget to take Co-Olmepress

If you forget to take a dose, take your normal dose on the following day as usual. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you stop taking Co-Olmepress It is important to continue to doctor tells you to stop. to take Co-Olmepress unless your

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

## 4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them

However, the following side effects can be serious:

- Allergic reactions that may affect the whole body, with swelling of the face, mouth and/or voice box (larynx) together with itching and rash may occur rarely. If this happens, stop taking Co-Olmepress and contact your doctor immediately.
- Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can cause the blood pressure to fall too low in susceptible individuals or as the result of an allergic reaction. Light-headedness or fainting may occur uncommonly. If this happens, stop taking Co-Olmepress, contact your doctor immediately and lie down flat.
- Frequency not known: If you experience yellowing of the whites of the eyes, dark urine, itching of the skin, even if you started therapy with Co-Olmepress longer time ago, contact your doctor immediately who will evaluate your symptoms and decide on how to continue your blood pressure medication.

Co-Olmepress is a combination of two active substances and the following information firstly gives the other side effects reported so far with the combination Co-Olmepress (besides those already mentioned above) and, secondly, those which are known about for the separate active substances.

These are the other side effects known about so far with Co-Olmepress:

Olmepress:
If these side effects occur, they are often mild and you do not need to stop your treatment.

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people): Dizziness, weakness, headache, tiredness, chest pain, swelling of ankles, feet, legs, hands or arms.

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people):

Ontominion side effects (may affect up to 1 in 100 people; Fluttering of the heartbeat (palpitations), rash, eczema, vertigo, cough, indigestion, abdominal pain, nausea, vomiting, diarrhoea, muscle cramps and muscular pain, pain in joints, arms and legs, back pain, erection difficulties in men, blood in urine. Some changes in blood test results have also been seen uncommonly and include:
Rise in blood fat levels, rise in blood urea or uric acid, rise in creating rise or decrease in blood potassium levels, rise in

creatinine, rise or decrease in blood potassium levels, rise in blood calcium levels, rise in blood calcium levels, rise in blood sugar, increase in levels of liver function. Your doctor will know about these from a blood test and will tell you if you need to do anything.

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people): Feeling unwell, disturbances in consciousness, skin lumps (wheals), acute kidney failure.

Some changes in blood test results have also been seen in rare cases and include:
Rise in blood urea nitrogen, decrease in haemoglobin and haematocrit values. Your doctor will know about these from a blood test and will tell you if you need to do anything.

Further side effects reported with use of olmesartan medoxomil or hydrochlorothiazide alone, but not with Co-Olmepress or in a higher frequency:

Olmesartan medoxomil:

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people): Bronchitis, cough, runny or stuffy nose, sore throat, abdominal

pain, indigestion, diarrhoea, nausea, gastroenteritis, pain in the joints or bones, back pain, blood in urine, urinary tract infection, flu-like symptoms, pain.

Some changes in blood test results have also been seen commonly and include:
Rise in blood fat levels, rise in blood urea or uric acid, increase in levels of liver and muscle function.

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people):

Quick allergic reactions that may affect the whole body and may cause breathing problems as well as a rapid fall of blood pressure that may even lead to fainting (anaphylactic reactions), swelling of the face, angina (pain or uncomfortable feeling in the chest; known as angina pectoris), feeling unwell, allergic skin rash, itching, exanthema (skin eruption), skin lumps (wheals).

Some changes in blood test results have also been seen uncommonly and include: Reduced numbers of a type of blood cell, known as platelets (thrombocytopenia).

# Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people): Impaired kidney function, lack of energy.

Some changes in blood test results have also been seen rarely and include: Increase in blood potassium.

## Hydrochlorothiazide:

Very common side effects (may affect more than 1 in 10 people): Changes in blood results including: Increase in blood fat and uric acid levels.

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people): Feeling confused, abdominal pain, stomach upset, bloated feeling, diarrhoea, nausea, vomiting, constipation, excretion of glucose into the uring glucose into the urine.

Some changes in blood results have also been seen and include: Increase in blood creatinine, urea, calcium and sugar levels, decrease in blood chloride, potassium, magnesium and sodium levels. Increase of serum amylase (hyperamylasaemia).

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people):
Decreased or loss of appetite, severe difficulty breathing, anaphylactic skin reactions (hypersensitivity reactions), worsening of pre-existing myopia erythema, skin reactions to light, itching, purplish spots or patches on the skin due to small haemorrhages (purpura), skin lumps (wheals).

hāemorrhagēs (purpura); skin lumps (wheals).

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people):

Swollen and sore salivary glands, decreased number of white blood cells, decreased number of blood platelets, anaemia, bone marrow damage, restlessness, feeling 'down' or depressed, problems sleeping, feeling un-interested (apathy), tingling and numbness, fits (convulsions), objects you look at appearing yellow, blurred vision, dry eyes, irregular heartbeat, inflammation of the blood vessels, blood clots (thrombosis or embolism), inflammation of the lung, fluid accumulation in the lungs inflammation of the pancreas, jaundice, infection in the gall bladder, symptoms of lupus erythematosus (such as rash, joint pains and cold hands and fingers), allergic skin reactions, peeling and blistering of the skin, non-infectious inflammation of the kidney (interstitial nephritis), fever, muscle weakness (sometimes causing impaired movement). causing impaired movement).

Very rare side effects (may affect up to 1 in 10,000 people): Electrolyte disturbance leading to an abnormally depleted level of chloride in the blood (hypochloraemic alkalosis), blockage in the gut (paralytic ileus). Acute respiratory distress (signs include severe shortness of breath, fever, weakness, and confusion).

Not known (frequency cannot be estimated from the available

data):

Decrease in vision or eye pain (possible signs of fluid accumulation in the vascular layer of the eye (choroidal effusion) or acute angle-closure glaucoma).

Skin and lip cancer (Non-melanoma skin cancer).

Reporting of side effects:
If you get any side effects talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

## 5. How to store Co-Olmepress

Keep this medicine out of the sight and reach of children.

Do not store above 30°C.

Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the carton and on the blister strip as EXP. The expiry date refers to the last day of that month.

Do not throw away any medicines via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help protect the environment.

## 6. Contents of the pack and other information

## What Co-Olmepress contains

The active substances are:

Each film-coated tablet contains 40 mg olmesartan medoxomil and 25 mg hydrochlorothiazide.

The other ingredients are:

Microcrystalline cellulose, lactose monohydrate, povidone, hydroxypropylcellulose, magnesium stearate, OpadryY-1-7000, yellow iron oxide, red iron oxide.

What Co-Olmepress looks like and contents of the pack Co-Olmepress 40 mg/25 mg are pale pink, oblong, film-coated tablet with logo D4 on one side. Co-Olmepress 40 mg/25 mg is supplied in packages containing 28 tablets (7's blister x 4).

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Laboratorios Cinfa, S.A. Olaz-Chipi,10. Polígono Industrial Areta 31620 Huarte (Navarra) - Spain

This leaflet was last revised in March 2022.

## This is a Medicament

- Medicament is a product which affects your health and its consumption contrary to instructions is dangerous for you. Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the

- medicament. The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their benefits and risks. Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you. Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.

  Keep all medicaments out of reach of children.

Council of Arab Health Ministers Union of Arab Pharmacists



النشرة الداخلية: معلومات للمريض

# كو- أولميبرس ٤٠ ملجم / ٢٥ ملجم أقراص مغلفة أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد

ختبارات دم من وقت لآخر لمتابعة هذه النسب

دماغية. وبالتالي سيقوم طبيبك بفحص ضغط الدم بعناية.

- و - و - و الميرس قبل إجراء هذه الاختبارات. ناول أقراص كو- أولميرس قبل إجراء هذه الاختبارات.

و بالأخص أخبر طبيبك إذا كنت تتناول أياً من الأدوية التالية:

. . أقراص الماء (مدرات البول).

ه الستجويدات.

الستيروئيدية.

الهيبارين (لعلاج تجلط الدم).

الهرمون المنشط للغدة الكظرية (ACTH).

مسكنات الألم مثل الأسبرين أو الساليسيلات.

مضادات الكولين مثل الأتروبين والبيبريدين.

الدوفيتيليد، حقن الإيبوتيليد أو الإريثروميس

ميثيل دوبا المستخدم في علاج ارتفاع ضغط الدم.

- ركبين و المساورة مثل تتراسايكلن أو سبار فلوكساسين. أمفوتريسين المستخدم في علاج العدوى الفطرية.

... سيسابريد الذي يعمل على زيادة حركة الطعام داخل المعدة والأمعاء.

مكملات الكالسيوم.

ىشكل طفىف.

هالوفانترين دواء يُستخدم لعلاج الملاريا.

علاج بعض الاضطرابات النفسية.

کاربینوکوزولون (یستخدم لعلاج قرح المعدة و الفم).

" وو رود و رود . قد يحتاج طبيبك إلى تغيير الجرعة و/أو اتباع احتياطات أخرى:

(انظر القسم الخاص بالحمل).

قد يعمل هذا الدواء على تغيير مستوى بعض المواد الكيماوية في الدم والتي تعرف بالإلكتروليتات. قد

تعين عمد المتورد على عبير منسوق بعض هواه المتيدوية في المام والتي عرف برحماروسك. يطلب منك الطبيب عمل اختبارات دم من وقت لآخر لمتابعة هذه النسب. هناك أعراض تشير إلى تغير مستوى الإلكتروليتات وهي العطش وجفاف الفم وآلام وتقلصات وتعب بالعضلات وانخفاض

ضغط الدم والشعور بالوهن والتعب والخمول والنعاس والقلق والغثيان والقيء وعدم الرغبة في

إذا كان من المفترض أن تقوم بإجراء اختبارات لفحص وظائف الغدة الجار درقية يجب التوقف عن

إذا كنت تمارس الرياضة، فإن هذا الدواء قد يعطى نتائج إيجابية في اختبار الكشف عن المنشطات.

ب أن تخبري طبيبكِ إذا كنتِ تعتقدين في وجود حمل (أو تخططين لذلك). لا يُنصح باستعمال

أولمبسارتان مبدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في مراحل الحمل الأولى ويجب عدم تناوله إذا تجاوزت

فترة حملك ثلاثة أشهر، فمن المحتمل أن يُلحق شرراً بالغاً بطفلك في حالة استعماله في هذه المرحلة

لا يتم إعطاء أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد للأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم

أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو إذا كنت تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أي

الأدوية الأخرى الخافضة لضغط الدم، حيث مكن أن يزيد تأثير أولميسلاتان ميدوكسوميل/

ميات عليه الله المسلمات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو مادة أليسكيرين (انظر المعلومات إذا كنت تتناول أحد مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو مادة أليسكيرين (انظر المعلومات الواردة تحت العنوانين "لا تتناول كو- أولميرس" و "الاحتياطات والتحذيرات").

الأدوية التي قد تغير مستوى البوتاسيوم في الدم في حال تناولها مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد. وتشمل هذه الأدوية:

مكملات البوتاسيوم (وكذلك بدائل الملح التي تحتوي على البوتاسيوم).

بنسيللين ج صوديوم (مضاد حيوي يعرف أيضاً ببنزيل بنسيللين الصوديوم).

نفس الوقت مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى زيادة سمية الليثيوم. إذا

كان هناك ضرورة لتناول الليثيوم فسيقوم الطبيب بقياس مستويات الليثيوم في الدم. مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية (NSAIDs) (الأدوية المستخدمة لتخفيف الألم والتورم و

المراض الالتهاب الأخرى، ما في ذلك التهاب المفاصل) إذ قد يؤدي تناولها في نفس الوقت مع أعراض الالتهاب الأخرى، ما في ذلك التهاب المفاصل) إذ قد يؤدي تناولها في نفس الوقت مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى زيادة خطر الإصابة بالفشل الكلوي ويمكن

أن يقل تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد باستخدام مضادات الالتهاب غير

الشوروبيدية. الأقراص المنومة والمُهدئة ومضادات الاكتتاب إذ يؤدي تناولها في نفس الوقت مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى حدوث انخفاض مفاجئ في ضغط الدم عند الوقوف.

خفض تأثير أولمسارتان ميدو كسوميل/ هيدرو كلوروثيازيد. قد ينصحك طبيك يتناول أولمسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد قبل عقار هيدروكلوريد كوليسيفيلام بأربع ساعات على الأقل.

الأدوية الأخرى مثل ثيوريدازين، كلوربرومازين، ليفوميبرومازين، ترايفلويبرازين، سياميمازين، سلبريد، اميسلرايد، بيموزيد، سولتوبريد، تيابريد، دروبريدول أو هالوبيريدول، المستخدمة في

ع . -بعض الأدوية المستخدمة في علاج مشكلات القلب مثل الكينيدين، الهيدروكينيدين،

الأدوية التي قد تؤثر في معدل ضربات القلب مثل الميزولاستين، البينتاميدين، التيرفينادين،

الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم لعلاج داء السكري مثل الميتفورمين أو الأنسولين والتي

ر... تعمل على خفض مستويات السكر في الدم. حاصرات بيتا و الديازوكسيد، يستخدم الأول لعلاج ضغط الدم المرتفع والثاني لعلاج انخفاض

مستوى السكر في الدم، حيث يزداد تأثير هذه الأدوية التي تعمل على رفع مستوى السكر في الدم عند تناولها مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد.

"-السيكلوسبورين، وهو دواء يُستخدم في عمليات زراعة الأعضاء لمنع رفض الجسم للعضو المزروع.

بعض مضادات الحموضة المستخدمة لعلاج الإفراز الزائد لحمض المعدة مثل هيدروكسيد ماغنيسيوم ألومنيوم، إذ قد تؤدي إلى خفض تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد

ـــــ الله الله الله الله عند الله الله وانخفاض معدل ضربات القلب مثل نورأدرينالين.

ديفيهانيل الذي يستخدم لعلاج انخفاض معدل ضربات القلب أو الحد من التعرق.

الأدوية المستخدمة لعلاج النقرس مثل بروبينسيد وسولفينبيرازون وألوبيورينول.

- " عن الأميودارون، السوتاتول أو الديجيتاليس.

بعض الأدوية التي تستخدم لإرخاء العضلات مثل باكلوفين وتيوبوكورارين.

التبول وزيادة معدل ضربات القلب. أخبر طبيبك على الفور إذا ظهرت عليك هذه الأعراض.

قرأ هذه النشرة الدوائية بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء؛ لأنها تحتوى على معلومات تهمك.

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أى أسئلة أخرى فاسأل الطبيب أو الصيدلى.
- وُصف هذا الدواء من أجلك فقط، فلا تعطه لغيرك؛ إذ قد يؤدي ذلك إلى إلحاق الضرر بهم، حتى و إن كانت أعراضهم المرضية مشابهة لما تشعر به.
  - إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي ويشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

## محتويات هذه النشرة:

١- ما هو كو- أولميبرس وما هي دواعي استعماله

٢- ما يجب معرفته قبل تناول كو- أولميبرس

٣- الجرعة وطريقة استخدام كو- أولميبرس

٤- الآثار الجانبية المحتملة

٥- كىفىة تخزين كو- أولمبرس ٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى

ي. يحتوي كو- أولمبرس على مادتن فعَّالتن وهما أولمبسارتان مبدوكسوميل وهيدروكلوروثيازيد، اللتان يسوي مو الهيرام على مادين عامل وهما المرافع المرافع على المرافع المرا

- الأنجيوتنسين الثاني، والتي تعمل على خفض ضغط الدم من خلال إرخاء الأوعية الدموية. تنتمي مادة هيدروكلوروثيازيد إلى فئة من العقاقير تُعرف مُدِرَّات البول الثيازيدية (ويطلق عليها أيضاً اسم "أقّراص المياه") التي تعمل على خفض ُضغط الّدم من خلال مساعدة الكُلى على التخلص من السوائل الزائدة و زيادة إدرار البول.

يستعمل دواء كو- أولميبرس في حالة عدم قدرة دواء أولميرس (أولميسارتان ميدوكسوميل) وحده ضبط ضغط الدم. تعمل المادتان الفعالتان لدواء كو- أولميبرس معاً على خفض ضغط الدم بدرجة أكبر

حتى وإن كنت تتناول بالفعل علاجاً لخفض ضغط الدم، قد يصف لك الطبيب أقراص كو- أولميبرس وذلك لخفض ضغط الدم بدرجة أكر.

مكن التحكم في ضغط الدم المرتفع بتناول الأدوية مثل أقراص كو- أولميس. في الأغلب قد ينصحك " - " " " " " " " " على غط حياتك للمساعدة في خفض ضغط الدم (على سبيل المثال المثال انقاص الوزن والإقلاع عن التدخين وتقليل مقدار المشر وبات الكحولية التي تتناولها وخفض كمية الملح , حمل الوزن (وعدع عن المعايير وطعين المعارضة التمارين الرياضية بشكل منتظم مثل السير أو في نظامك الغذائي). قد ينصحك الطبيب أيضاً بممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم مثل السير أو السباحة. من المهم أن تتبع هذه النصائح التي يقدمها إليك الطبيب.

## ٢- ما يحب مع فته قبل تناول كه- أولميه س

- لا تتناول كو- أولميرس:

   إذا كان لديك حساسية من مادة أولميسرتان ميدوكسوميل أو مادة هيدروكلوروثيازيد أو أي من مكونات الدواء الأخرى (المدرجة في ) أو المواد الأخرى المشابهة لمادة هيدروكلوروثيازيد (المشتقة من السلفوناميد).
- ر. إذا تجاوزت فترة الحمل ثلاثة أشهر (يُفضل أيضاً عدم تناول أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في مراحل الحمل الأولى - انظر القسم الخاص بالحمل).
- إذا كنت تعاني من مشكلات شديدة في الكُلى. ، " ي " ق السكري أو اعتلال في وظائف الكُلى وتتم معالجتك بدواء خافض لضغط
- الدم يحتوي على مادة الأليسكيرين. منام يعون على معنا الخفاض مستوى البوتاسيوم أو الصوديوم في الدم، أو ارتفاع مستوى الكالسيوم أو حمض اليوريك في الدم (مع ظهور أعراض الإصابة بالنقرس أو تكوُّن حصوات في
- الكُّل) والتي لا تتحسن عند الخضوع للعلاج. إذا كنت تعاني من مشكلات شديدة في الكبر أو اصفراراً في الجلد والعينين (الصفراء) أو مشكلات في ن منك تعدي من المساورة الصفر اوية من المراوة (انسداد القناة الصفر اوية مثل حصوات المراوة).

إذا انطبقت عليك أيٌّ من الحالات السابقة -حتى وإن كنت غير متأكد- فاستشر الطبيب، ولا تتناول

# الاحتياطات والتحذيرات

تحدث إلى طبيبك قبل تناول كو- أولميبرس.

قبل البدء في تناول هذه الأقراص، يجب إخبار الطبيب إذا كنت تتناول أياً من الأدوية التالية لعلاج

ر منبط للإنزيم المحول للأنجيوتنسين (مثل أنالابريل، ليزينوبريل، راميبريل)، وخاصة إذا كنت تعاني من مشاكل في الكُلى مرتبطة بداء السكري.

قد يفحص طبيبك وظائف الكُلي وضغط الدم ومستوى الأملاح في الدم (مثل البوتاسيوم) على فترات

الدواء. تحدث إلى طبيبك واتبع النصائح التي يقدمها لك.

انظ أيضاً المعلممات الواردة تحت عنوان "لا تتناول كو- أولمسس".

قبل البدء في تناول هذا الدواء، أخبر طبيك إذا كنت تعانى من أيٌّ من المشكلات الصحبة التالية:

- مشكلات بسبطة إلى متوسطة في الكُلي أو إذا كنت قد خضعت مؤخراً لحراحة زرع كلية.
  - المرافق العلب. قصور في القلب أو مشكلات في صمامات القلب أو عضلة القلب.
- صور المسهد الذي قد يستمر لعدة أيام. القيء أو الإسهال الشديد الذي قد يستمر لعدة أيام. العلاج بجرعات كبيرة من أقراص المياه (مدرات البول) أو كنت تتبع حمية غذائية منخفضة الأملاح.
  - مشكلات في الغدد الكظرية (مثل مرض الألدوستيرونية الأولية).
    - داء السكري. الذئبة الحمراء الجهازية (أحد أمراض المناعة).
      - لحساسية أو الربو.
- اذا كنت قد أصبت بسرطان الجلد أو إذا ظهرت عليك تقرحات جلدية غير متوقعة أثناء . العلاج. تناول هيدروكلوروثيازيد، وخاصة على المدى الطويل وبجرعات كبيرة قد يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع سرطان الجلد و الشفاه (سرطان الجلد الغير قاتم). يجب حماية الجلد من التعرض لأشعة الشمس و الأشعة فوق البنفسجية أثناء تناول كو- أولميرس.
- إذا كنت تعانى من مشاكل في التنفس أو الرئة (ما في ذلك التهاب أو سوائل في الرئتين) بعد . تناول هيدروكلوروثيازيد في الماضي. إذا عانيت من ضيق شديد في التنفس أو صعوبة في التنفس بعد تناول كو-أولمس ، فأطلب العنابة الطبية على الفور.

## تصل بطبيبك إذا ظهرت عليك أياً من الأعراض التالية:

- إسهال شديد ودائم أدى إلى فقدان الوزن بشكل ملحوظ. سيقَيَّم الطبيب هذه الأعراض ويقرر مايلزم فيما يتعلق بتناول أدوية ضغط الدم.
- ضعفُ في حِدة الإبصـــار أو ألم في العين. قد تُكون هذه أعراض تراكم الســـوائل في الطبقة الوعائية للعين (الأنصباب المشيمي) أو قد تكون أعراض زيادة الضغط في العين ويمكن أن تحدث في خلال ساعات أو أسابيع من تناول كو- أولميبرس. هذا قد يؤدي إلى ضعف دائم في الرؤية إذا لم يتم علاجه.

قد يرغب الطبيب في متابعة حالتك بشكل متكرر و قد يطلب منك عمل بعض الاختبارات إذا كنت

قد يسبب أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد زيادة مستوى الدهون وحمض اليوريك في الدم (الذي يؤدي إلى الإصابة بالنقرس - تورم المفاصل مع شعور بالألم). قد يطلب منك الطبيب عمل